

Projektas „Renkuosi sveikatą“ (Iš Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšų bendrai finansuojamo projekto Nr. 08.4.2-ESFA-K-629-02-0033)

Projekto įgyvendinimo pradžia - **2019-05-17**

Projekto įgyvendinimo pabaiga – **2023-05-31**

**Projekto vykdytojas** – Panevėžio miesto Aukštaičių-Žemaičių bendruomenė

### **Projekto aprašymas**

Projekto „Renkuosi sveikatą“ tikslas - gerinti Panevėžio regiono vaikų ir paauglių iki 18 m. fizinę ir psichinę sveikatą organizuojant sportines, menines bei sveiką laisvalaikį skatinančias veiklas. Projekto vykdytojas - Panevėžio miesto Aukštaičių-Žemaičių bendruomenė. Partneriai - Panevėžio Beržų, „Žemynos“ progimnazijos, miesto lopšeliai-darželiai „Pasaka“, „Draugystė“, „Voveraitė“, Panevėžio rajono Velžio gimnazija, Velžio lopšelis-darželis „Šypsenėlė“, Marijonų mikrorajono bendruomenė, Panevėžio rajono kaimo bendruomenės „Pažagieniai“, „Daukniūnai“, klubas „Dviračiai“, Panevėžio rajono jaunimo organizacijų taryba „Apskritasis stalas“. Projektas vykdomas lygiagrečiai Panevėžio mieste ir rajone, pusė dalyvių iš miesto, pusė - iš rajono. Visa vykdoma veikla: meninė, edukacinė, varžybos, stovyklos, festivaliai, skirta vaikams ir paaugliams sveikatingai, sveikam gyvenimo būdui bei užimtumui laisvalaikiu skatinti, psichikos sveikatai gerinti. Tikimasi, kad projekto veiklose dalyvaus daugiau nei 2200 vaikų ir paauglių iki 18 m.

**Projekto tikslas** - gerinti Panevėžio regiono vaikų ir paauglių iki 18 m. fizinę ir psichinę sveikatą organizuojant sportines, menines bei sveiką laisvalaikį skatinančias veiklas.

### **Projekto uždaviniai ir priemonės:**

Veiklų, stiprinančių vaikų ir paauglių iki 18 m. psichinę ir fizinę sveikatą, organizavimas

Sportinės veiklos įvairioms amžiaus grupėms

- Paspirtukų varžybos
- Dviračių varžybos
- Varžybos-turnyrai „Įveik kliūtis“
- Orientacinės varžybos „Pažink Panevėžį“

Meninės-kultūrinės, stiprinančios vaikų ir paauglių iki 18 m. psichinę sveikatą, veiklos

- Tapybos ant marškinėlių dirbtuvėlės
- 2 festivaliai „Sveika, vasarėle!“

Turiningo ir sveiko laisvalaikio organizavimas

- Pripučiamas stalo futbolas
- 2 stovyklos „Išlik, jei gali“
- Lauko žaidimų mix